

33^{ème} GRIMPEE

cycliste chronométrée

DE PRAPOUTEL les 7 laux

15,3Km et 1070 m dénivelé

FSGT

Ouverte aux coureurs toutes

fédérations et non licenciés

Dimanche 08 septembre 2019

Départ groupé à 9h30

Organisée par le vélo-club de Froges

Villard-Bonnot (Isère)

Récompense aux 3 premiers du scratch

3 premiers des catégories d'âge

6 premières féminines

inscriptions en ligne : www.vcfvb-asso.org

Renseignements : Michel MOTTIER

gmmott38@laposte.net / 0678550686

Grimpée d'une distance de 15,3 Km
Dénivelé de : 1070m
Un seul départ groupé à 9 h 30 mn

PROGRAMME ET REGLEMENT

Epreuve : **ouverte à toutes et à tous, de toutes les fédérations**
sur présentation obligatoire d'un certificat médical pour les non
licenciés et les licenciés F.F.C.T.

**Le port du casque à coque rigide est obligatoire pendant la montée et la
descente, ainsi qu'à l'échauffement**

Arrivée : à la station de Ski de PRAPOUTEL les 7 Laux (Isère)

Catégories : Scratch

Féminines : F1 de 15/39 ans - F2 de 40 ans et plus

Hommes : Cadets de 15/16 ans - Juniors de 17/18 ans

Seniors de 19/29 ans - de 30 à 39 ans - de 40 à 49 ans - de 50 à 59 ans - de
60/69 ans – de 70 ans et plus.

Récompenses : 1 récompense aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge

Engagements : sur notre site internet : www.vcfvb-asso.org ou vélo club de Frogès Villard Bonnot

**Engagement possible et très facile avant le départ sur place avec remise des
dossards**, au gymnase salle des fêtes Rue de la république à FROGES à partir
de 7h30.

Prix des engagements : 8 € pour tous les licenciés et 12 € non licenciés

Renseignements
Tél : 06 78 55 06 86
gmmott38@laposte.fr